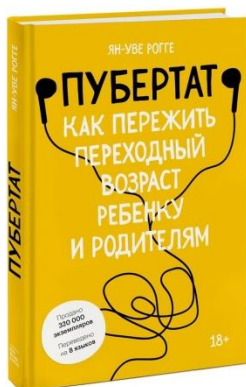




Книги для родителей о воспитании детей

аннотированный список литературы
по детской психологии



Сланцы, 2022

ББК 74.00

74.9

К 53

Составители: В.А. Лубинцова, методист инновационно-методического отдела СМЦРБ.

Под редакцией Н.В. Куровой, заведующего инновационно-методическим отделом СМЦРБ.

Книги для родителей о воспитании детей: аннотированный список современной литературы, посвященной воспитанию детей, начиная с младенческого возраста и заканчивая сложным подростковым периодом, а также их эмоциональному развитию. В списке представлены издания и отечественных авторов, и популярных зарубежных психологов и специалистов в области развития отношений родителей и детей / Сланцевская межпоселенческая центральная районная библиотека, [Инновационно-методический отдел; составители В.А. Лубинцова; под редакцией заведующего инновационно-методического отдела СМЦРБ Н.В. Куровой]. – Сланцы: СМЦРБ, 2022. – 19 с.: табл. – Текст: электронный.

© МКУК «Сланцевская межпоселенческая центральная районная библиотека», 2022

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы педагогики, воспитания детей, эмоционального развития ребенка, нейropsychологии в современные дни неумолимо растет по сравнению с прошлыми десятилетиями. Время идет, меняются условия жизни, вынуждены меняться и мы, адаптируясь под новые реалии. Соответственно, современные дети развиваются совсем иначе, поскольку окружение, в котором они находятся с младенческого возраста, оказывает сильнейшее влияние на все ментальные процессы.

Люди старшего поколения, чьи дети были рождены несколько десятков лет назад, отмечают, что нынешние малыши раньше начинают самостоятельно сидеть, ходить, кушать, осваивать сложные игры, ориентироваться в пространстве и так далее. Почему это происходит? Что влияет на стремительное развитие детей? Как взять под контроль этот процесс, не оказывая излишнего давления на ребенка? Чем отличается сознание подростка от сознания взрослого человека? Как не допустить фатальных ошибок в воспитании?

Этими и подобными вопросами задаются не только современные родители, но и педагоги, воспитатели, психологи всех стран мира. «Как раньше» уже не работает. Опирайтесь на опыт людей, которые стали родителями 20-30 лет назад бессмысленно. Поэтому обмен информацией по теме детской психологии на сегодняшний день очень стремителен. Люди ищут ответы на специализированных сайтах, в блогах социальных сетей, где родители делятся друг с другом личным опытом. Наиболее полная и достоверная информация, безусловно, содержится в книгах, авторы которых доступным для аудитории языком излагают основы детско-родительских отношений, закладывающихся с момента рождения.

К счастью, современный книжный рынок в России очень богат. Каждый может найти литературу согласно собственным предпочтениям и приоритетным запросам: и читатель, интересующийся серьезными изданиями от именитых экспертов, и новички, которые только погружаются в тему детской психологии.

Деятельность сотрудника современной библиотеки немыслима без постоянного мониторинга новых изданий, а так же без анализа изменений читательского интереса. Именно поэтому в данном обзоре содержатся аннотации на наиболее популярные книги в области психологии ребенка, изданные в период с 2019 по 2021 год. Представленная здесь информация несет в себе ценность не только для родителей, а также для педагогов, воспитателей, психологов, библиотекарей с целью получения теории, которая послужит почвой для размышлений, споров и выявления новых методик воспитания.

Под каждым наименованием издания скрыта внутритекстовая ссылка на электронный каталог Сланцевской библиотеки.

Книги, отмеченные данным QR-кодом можно найти в электронной библиотеке ЛИТРЕС.



Желаем приятного чтения!



**Гиппенрейтер Ю., Рудаков А. «Загадки морали
дошкольника»**

Москва: АСТ, 2021. - 156, [3] с.: ил. - (Эмоциональное воспитание детей). - 3000 экз.. - ISBN 978-5-17-139114-0

Ю. Б. Гиппенрейтер
А. Н. Рудаков

**ЗАГАДКИ МОРАЛИ
ДОШКОЛЬНИКА**



В этой книге подробно раскрываются все стадии морального развития детей до 7 лет, а также обсуждаются проблемы, с которыми сталкиваются взрослые в процессе объяснения важнейших принципов морали. Комментарии и ситуационные примеры помогут скорее справиться с возникающими конфликтными ситуациями, которые раскрываются на различных стадиях развития ребенка. Главный фокус книги,

как и других работ Юлии Гиппенрейтер, это сочувственное и принимающее отношение к детям. Здесь нет простых и четких методов влияния на ребенка. Скорее раскрываются правила поведения, которые должны выполнять родители, чтобы воспитать достойного человека. Почему появляется первая ложь, откуда берутся изворотливость и хитрость? Виноваты ли в этом родители? на эти и многие другие вопросы содержатся в данной книге.

Читать, если:

- ваш ребенок стал регулярно лгать, обманывать сверстников;
- вы понимаете, что повторяете ошибки своих родителей;
- полностью отсутствует понимание у ребенка «что такое хорошо» и «что такое плохо?»;
- давление на ребенка приводит к еще большим проблемам.



Гиппенрейтер Ю. «Поведение ребенка в руках родителей»

Москва: АСТ, 2021. - 126, [1] с.: ил.; 17 см. - (Общаться с ребенком. Как?). - 3000 (доп.) экз.. - ISBN 978-5-17-082489-2



В этой книге автор дает полное разъяснение тому, почему все-таки детям нужна дисциплина, чем хороши правила, и как их вводить в жизнь ребенка, не встречая протестов? Юлия Гиппенрейтер – один из самых известных детских психологов в России, методики которой действительно работают и помогают родителям вести себя уверенно перед маленькими манипуляторами.

Кому-то рекомендации автора-психолога покажутся неуместными, с чем-то можно в корне не согласиться, но прочтение этой книги с абсолютной точностью пойдет на пользу каждому человеку. Во-первых, отвергая описанные методики, так или иначе, возникнет почва для размышления и внутреннего спора, в результате которого в любом случае родится истина. Во-вторых, много навязанных принципов полной свободы у ребенка, которую сейчас принято обеспечивать, в большинстве случаев приводят к нервным срывам родителей. А это заставляет задуматься о действенности разумной дисциплины.

Читать, если:

- при общении с ребенком испытываете не радость, а огорчение;
- дети упорно не слушаются, не воспринимают взрослых;
- родители осознают, что совершили ошибку в воспитании или находятся на грани ее совершения;
- в семье отсутствуют нормы и правила.



Гиппенрейтер Ю. «Родителям: книга вопросов и ответов. Что делать, чтобы дети хотели учиться, умели дружить и росли самостоятельными»

Москва: АСТ, 2021. - 191 с. : ил.; 21 см. - 2500 экз.. - ISBN 978-5-17-146408-0



Как разговаривать с детьми, чтобы создать с ними доверительные и по-настоящему близкие отношения? Ответ на вопрос раскрывается в этой книге. Автор призывает общаться с детьми, слушать их, уважать их мнение, уметь уступать, а также делегировать ответственность за себя на подросших ребят. Юлия Гиппенрейтер говорит о необходимости внушать детям уверенность в себе, обращать внимание на их эмоции, но при этом не забывать и про свои эмоции так же. Главная цель родителей – не воспитывать, а помогать в развитии. Вот пример тем, на которые автор приводит ответы: детская ревность, страхи, доверие к родителям, развитие ребенка, отношения внутри семьи, непослушание. Огромный практический опыт автора, реальные случаи из жизни, живые и выразительные иллюстрации делают эту книгу незаменимым помощником для всех мам и пап.

Читать, если:

- родители чувствуют, что не справляются с криками, истериками, слезами детей;
- нет времени для чтения более объемных и наполненных по содержанию книг;
- есть проблемы с ревностным отношением внутри семьи.

Дмитрова О. «Маму вперед!»

Москва: АСТ, 2019. - 221, [2] с. + 8 л. цв. ил. - (Мама инстаграма). - ISBN 978-5-17-115523-0



Книга, написанная блогером, рассказывает о личном опыте материнства. Есть ли баланс между тремя детьми и собственной свободой, при этом без вреда для семьи и себе? Как утверждает автор, у нее это получилось, что и послужило основой для книги. Отзывы по содержательной части материала на сайтах неоднозначные, что подогревает интерес читателя. Но, как бы то ни было, автор не является детским и

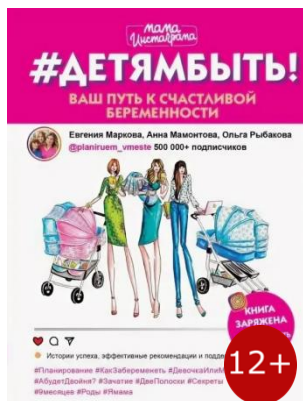
семейным психологом, поэтому все написанное нужно принимать как советы и рекомендации субъективного характера. Есть как вполне практичные подсказки, хитрости и «устройства», о которых вы в начале своего материнства могли просто не знать, так и весьма общие разделы, объясняющие, как нужно и можно перетерпеть любые лишения и невзгоды первых месяцев после рождения ребенка.

Читать, если:

- *мама потерялась в домашних заботах, точнее – за ширмой декретного «отпуска»;*
- *не получается принять себя в новых обстоятельствах;*
- *не на что опереться в трудные минуты (поддержка кроется в строках этой книги);*
- *не осталось и следа от внутренней самоиронии, а на первом месте стоит жесткая самокритика.*

Маркова Е., Рыбакова О., Мамонтова А. «Детям быть! Ваш путь к счастливой беременности!»

Москва: АСТ, 2021. - 286, [1] с. - (Мама Инстаграма). - 2000 экз.. - ISBN 978-5-17-117818-5



Планирование беременности – этап, о котором мало пишут в книгах. Если и встречается информация, то в виде небольшой главы или краткого курса. Данная книга – это результат большого совместного труда трех женщин, создавших проект «Планируем вместе». Главная цель этого проекта, который в социальной сети Instagram собрал аудиторию из 524 тысяч человек, помогает девушкам со всего мира

справиться с трудностями, встречающимися на пути к счастливому материнству. Что делать, если не получается забеременеть? С чего начать планирование? Какие витамины пить? Как не отчаиваться и продолжить путь к детям? Как справляться с чувством вины и неполноценности? Как отвечать на бестактные вопросы окружения? Авторы проекта сами столкнулись с подобными проблемами и справились с ними. Теперь поддерживают других, а благодаря этой книге делятся опытом и знаниями, вселяя несокрушимую веру в благоприятный исход, даже если вы думаете, что перепробовали все на свете!

Читать, если:

- *готовитесь стать родителями;*
- *исчерпан лимит позитивного настроения и утрачена вера в благоприятный исход на пути к детям;*
- *нужны правдивые примеры, которые развеют сомнения.*



Мишина Н. «Декретные материалы»

Москва: АСТ, 2020. - 220, [1] с. : ил.; 18 см. - (Мама инстаграма). - 20000 экз.. - ISBN 978-5-17-112597-4



«Декретные материалы» – это еще одно издание, в котором автор рассказывает о собственном опыте воспитания ребенка. Наташа Мишина известна как блогер (@beautiful.mom). Число подписчиков аккаунта в Instagram на момент 2022 года достигло цифры – 958 тысяч человек. Для многих ее мнение является авторитетным, поскольку Наташа

искренне на протяжении многих лет рассказывает о жизни, а также о сложностях воспитания особенного ребенка. Автор позиционирует свой труд как «книга о честном материнстве». Все изложенные материалы – это не мнение высококлассного специалиста в области детской психологии, а простые заметки уставшей мамы, написанные с чувством юмора и самоиронией. Здесь нет разбора поведенческих особенностей детей, нет анализа состояния родителей, нет развития причинно-следственных связей и др. Скорее эта книга олицетворяет крик души всех измотанных многозадачностью мам.

Читать, если:

- не любите вникать в сложный логично выстроенный текст, богатый терминами;
- хотите просто отдохнуть и расслабиться, когда выдается свободная минута;
- нравится формат текста «посты» и «заметки».



Петрановская Л. «Всё-всё-всё о воспитании детей»

Москва: АСТ: Времена, 2020. - 511, [1] с. : ил.; 24 см. -
(Главная книга о психологии). - 7000 экз.. - ISBN 978-5-
17-122855-2



Людмила Петрановская – известный психолог, лауреат премии президента РФ в области образования. Благодаря своей практической значимости книги автора стали абсолютными хитами среди научно-популярной литературы по воспитанию детей. Каждая книга автора – это совокупность действенных советов для современных родителей, желающих преуспеть во всех сферах жизни.

«Всё-всё-всё о воспитании детей» – это сборник трех книг: «Если с ребёнком трудно», «Тайная опора: привязанность в жизни ребёнка» и «Selfмама: лайфхаки для работающей мамы». Информация в этих книгах избавит от необходимости импульсивно скупать массу книг по детской психологии.

Первая книга расскажет, как научиться ориентироваться в сложных ситуациях, решать конфликты и достойно выходить из них. Вторая книга покажет, что на самом деле стоит за детскими капризами, избалованностью, агрессией, вредным характером. В третьей книге содержатся простые хитрости, которые позволят избежать жертв в гонке за двумя зайцами: семьей и карьерой.

Читать, если:

- отчаялись найти общий язык с детьми;
- хотите успеть все, но без стресса и скандалов;
- хотите основательно разобраться в моделях поведения малышей и подростков.



Поллак С. «Самосострадание для родителей. Как воспитать счастливого ребенка, заботясь о себе»

Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 268, [2] с.; 22

см. - (Воспитание без стресса). - Библиогр. в примеч.: с. 265-267. - 3000 экз.. - ISBN 97-5-00169-797-8



Автор книги – психолог с 30-летним стажем, мама двоих детей, которая и с профессиональной и с родительской точки зрения наверняка знает, что такое эмоциональное выгорание и хроническая усталость. Родители в любой семье (даже самой идеальной) часто забывают о себе, что чревато психологическими срывами, которые пагубно отражаются на детях. Но часто случается, что взрослые не в силах контролировать себя, о чем потом сильно жалеют. В этой книге описываются принципы самосострадания и осознанности для тех, у кого взаимоотношения в семье находятся на грани разрушения. Как наполнить атмосферу заботой, любовью, вниманием? Как утешить себя и проявить к себе взрослому сочувствие? Ответы на эти вопросы и много других полезных рекомендаций по восстановлению внутреннего баланса содержатся в книге Сьюзен Поллак.

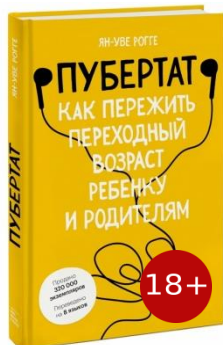
Читать, если:

- *находитесь на грани нервного срыва;*
- *стало тяжело обеспечивать мир и гармонию внутри семьи;*
- *вы – будущие родители и желаете понять, как вырастить эмоционально здорового ребенка.*



Рогге Я. «Пубертат. Как пережить переходный возраст ребенку и родителям»

Москва: Манн, Иванов и Фербер, 2021. - 283, [2] с.; 22 см. - (Воспитание без стресса). - Библиогр.: с. 283-284 (38 назв.). - 3000экз.-ISBN 978-5-00169-879-1



Ян-Уве Рогге, один из ведущих немецких специалистов в области семейного воспитания, описывает, как проходит перестройка детского организма, и учит грамотно реагировать на вызывающее поведение подростков. Переходный возраст, половое созревание, пубертатный период – это один и тот же временной отрезок, когда заметно взрослеет ребенок. Время трудное как для подростка, так и для его родителей. В некоторых семьях этот период проходит тихо и мирно, в большинстве же случаев между родителями и детьми развязывается война. Нервы, недопонимание, обостренный максимализм, эгоизм, слезы, стресс – случается столкновение всех возможных состояний и эмоций. Но именно в этот сложный период родителям нельзя сдаваться, ведь и подростков можно воспитывать. Только нужно это делать ненавязчиво, чтобы не усугублять и без того напряженную обстановку.

Читать, если:

- стало сложно понимать своего ребенка-подростка;
- хотите сформировать доверительные отношения в семье;
- важно научиться распознавать и гасить не совсем адекватные попытки заявить о себе.



Саммерс К. «Психосоматика у детей. Звончек для родителей»

Москва: АСТ: АСТ, 2021. - 254, [2] с. - (Мастерская личности). - 4000 экз.. - ISBN 978-5-17-145262-9



Ни для кого не секрет, что эмоции и физические заболевания связаны между собой. Если понимать эти взаимосвязи – влияние эмоций на конкретное физическое состояние, то можно предупредить развитие определенных заболеваний. Например, родители могли заметить, что школьника перед контрольной работой одолевают сильные боли в животе, поднялась температура после какой-либо ссоры и иные

проявления.

Таких историй, когда ребенок в неопределенной ситуации неосознанно включает «механизм защиты» любой психолог припомнит массу. Причина в психосоматике, отвечающей за связь души с телом. Так, казалось бы, обыкновенные эмоции могут стать бомбой замедленного действия. Все взрослые в ответе за здоровье своих детей и в наших силах предотвратить большую часть заболеваний, которые являются психосоматическими.

Читать, если:

- ребенок часто стал болеть без особых на то причин;
- заболевания носят системный характер;
- хотите предотвратить психосоматические расстройства.



Суркова Л. «Как здорово с ребенком от 1 до 3 лет.

Генератор полезных советов»

Москва: АСТ, 2020. - 253, [1] с.; 17 см. - (Мама
инстаграма). - 3000 доп. экз.. - ISBN 978-5-17-108408-0



Лариса Суркова — кандидат психологических наук многодетная мама, транслирующая свою жизнь в блоге Instagram (@larangsovet), занимающаяся вопросами детской и семейной психологии. Аудитория автора — это или молодые родители, или пары, которые только готовятся стать мамой и папой. Полезная информация, транслируемая в блоге, и вошла в серию легко читаемых книг.

Период от года до трех лет – самый знаковый для малыша. Это время активного развития и становления характера, изучения окружающего мира и формирования многочисленных навыков. Лариса Суркова собрала в этой книге самые важные вопросы, которые интересуют молодых родителей. Формат книги «вопрос-ответ», где для каждой проблемы или сложности дано логичное обоснованное решение на основе профессионального и материнского опыта автора.

Читать, если:

- не знаете, нужны ли запреты и наказания для малышей;
- запутались в необходимости использования методик раннего развития;
- устали от навязчивых мыслей и боязни допустить ошибки в воспитании.

Суркова Л. «Ребенок от 3 до 7 лет. Интенсивное воспитание»

Москва: АСТ, 2021. - 254, [1] с.; 17 см. - (Мама инстаграма). - 3000 доп. экз.. - ISBN 978-5-17-108534-6



Данная книга – своего рода продолжение книги «Как здорово с ребенком от 1 до 3 лет». Содержание опять же в общих чертах напоминает выжимку постов из блога, оформленных в единый логично связанный текст. Название «Ребенок от 3 до 7 лет» раскрывает в принципе всю суть книги. Родителям зачастую кажется, что в 3 года дети уже достаточно взрослые, чтобы уметь и хотеть делать то, что взрослые считают нужным. Но это далеко не так.

В это время в жизни ребенка происходят серьезные перемены: он начинает активнее общаться со сверстниками, идет в детский сад, в школу. Все новое в жизни детей должно сопровождаться весомой поддержкой со стороны родителей. В своей книге Лариса Суркова поднимает многие актуальные вопросы, связанные с этим периодом жизни ребенка и дает советы, которые помогут многим семьям обрести гармонию и почувствовать счастье от того, как здорово быть со своими детьми!

Читать, если:

- не понимаете, как и когда уместно хвалить и поощрять ребенка;
- не умеете правильно реагировать на истерики;
- столкнулись с проблемой нарушения пищевого поведения;
- не можете выбрать детский сад и школу;
- есть сложности в адаптации к школе.



Тимощенко Е. «Нейропсихологические занятия для детей»

Москва: Малыш: АСТ, 2021. - 224 с. : ил.; 22 см. - (Легкий старт). - Библиогр.: с. 223-224. - 3000 экз.. - ISBN 978-5-17-1121263-6



Елена Тимощенко, логопед высшей категории с 20-летним опытом работы, которым она делится в своих трудах. В этом пособии содержится много эффективных и проверенных упражнений для домашних занятий с детьми с целью выявления первых нарушений. Книга «Нейропсихологические занятия для детей» может оттолкнуть потенциального читателя своим названием. Но на самом деле это доступное пособие для родителей, которые хотели бы изучить тему нейропсихологии без погружения в сложнейшие научные обоснования. Слишком часто взрослые люди злятся, когда их малыш не оправдывает ожиданий. Но дело в том, что маленький мозг не всегда бывает готов к нагрузке. Эта книга подскажет родителям, как заниматься с ребенком в соответствии с возрастными нормами, к какому специалисту обратиться, если возникли трудности.

Читать, если:

- заметили отклонения в развитии ребенка;
- нужна не только теория, но и практика;
- важна доступность упражнений для использования в домашних условиях.

Фабер А., Мазлиш Э. «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили»

Москва: Эксмо, 2021. - 330, [1] с.: ил. - 7000 экз.. - ISBN 978-5-04-122604-6



Книга с метким названием «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили» очень популярна среди читающих родителей. Авторы – всемирно известные специалисты в области отношений родителей с детьми, которые делятся с читателем и своим собственным опытом, и опытом родителей, посещавших их семинары. Проблемы во взаимоотношениях с детьми бывают у абсолютно всех. Если кто-то говорит о том,

что их ребенок идеальный во всем беспрекословно слушается старших, то вы слышите обман. Так не бывает.

Каждый родитель иногда чувствует бессилие, когда не может «достучаться» до сына или дочери. В этой книге нет никакой нудной теории, лишь разумные, понятные, с юмором написанные рекомендации о том, как правильно общаться с детьми. Также все приемы подкреплены массой живых примеров на все случаи жизни!

Читать, если:

- *хотите прийти к полному взаимопониманию с ребенком;*
- *не знаете, как донести до малыша свои мысли и чувства;*
- *важно переосмыслить выбранный подход к воспитанию.*

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Официальный сайт Сланцевской межпоселенческой центральной районной библиотеки – URL: <https://slanlib.ru/> (дата обращения: 18.07.2022).
2. Официальный сайт электронной библиотеки ЛИТРЕС – URL: <https://www.litres.ru> (дата обращения: 19.07.2022).
3. Бесплатный онлайн-генератор QR-кода – URL: <https://qr-online.ru/> (дата обращения: 19.07.2022).